

♪えびとピーマンのバジルソース和え♪

<材料の目安>

- ・えび 中くらいの大きさ 10~15尾
- ・ピーマン 2個
- ・赤ピーマン 1個
- ・バジルソース 大さじ 1~2
- ・塩、こしょう 適宜



<作り方>

- 1.えびは背側から開いて、背わたがあればとる。
- 2.ピーマン、赤ピーマンは縦に 1cm幅くらいに切る。
- 3.オリーブオイルでえびを炒め、軽く塩をふる。
- 4.続いてピーマン、赤ピーマンも加え、えびに火が通ったらバジルソースを加えて全体にからめる。
味をみて塩で整え、こしょうを振って火を止める。

