

♪ トマトのシンプルサラダ ♪

<材料の目安>

- ・トマト 3~4個
- ・玉ねぎ 1/2~1個
- ・オレガノ(ドライ) 適宜
- ・オリーブオイル 適宜

<作り方>

1. トマトは 6~8mm くらいの厚さにスライス、玉ねぎは細かいみじん切りにする。
2. お皿にトマトを並べて、全体に玉ねぎのみじん切りをまんべんなく散らす。
3. その上にオレガノをふりかけ、全体にオリーブオイルをまわしかける。
4. またトマトを並べて、玉ねぎ、オレガノ、オリーブオイルとくり返す。
2段で終わらなかったら、3段目も同じようくり返す。
5. きっちりラップをして冷蔵庫へ！

☆是非、美味しい完熟トマトを使って♪

☆お塩を使わないのに、そんなことはちっとも感じないほど美味しいです♪

☆とにかく、“冷た〜く仕上げる”のがポイント。早めに作ってしっかり冷やして下さいね♪

