

# ♪あわドレッシングの Pasta サラダ♪

## <材料>

・ほうれん草パスタ

(ほうれん草を練りこんだもの。普通のパスタでも OK)

・あわ

・にがうり

・わかめ

・玉ねぎ

・オリーブオイル

・レモン汁

・塩

## <作り方>

1. あわはゆでて、水気を切っておく。

にがうりは薄切りにして塩もみし軽く絞る。

玉ねぎは薄切りにして冷水にさらし、水気をしっかり切っておく。

わかめは塩抜きしてざく切りにする。

2. ほうれん草パスタを指定の時間茹でて冷水にとり、しっかり水気を切る。

3. ボウルにオリーブオイル、レモン汁、塩、あわを入れて混ぜ合わせ、パスタ、にがうり、玉ねぎ、わかめを加えてよく混ぜ合わせる。

