

♪レバーペースト♪

<材料の目安>

- ・鶏レバー 250g
- ・たまねぎ 1/4 個
- ・にんにく 1片
- ・ブレンダー 少々
- ・バター 40g
- ・タイム 少々
- ・塩 適宜
- ・こしょう 少々



<作り方>

1. 鶏レバーは新鮮なものを選んで、水か牛乳につけて血抜きする。
玉ねぎとにんにくはみじん切りにする。
2. バター少量(分量外)で鶏レバーと玉ねぎ、にんにくをソテーし、ブレンダーを注いでフランベし、そのまま火を通す。
3. フードプロセッサーに炒めたものの全部とバター、タイム、塩、こしょうを入れて攪拌する。